



శనివారం మంగళం ఎర్రచందనం డిపోలో చెట్లు పరిశీలిస్తున్న డి.సిఎం పవన్ కల్యాణ్

ప్రతి ఎర్రచందనం దుంగకు

ఇక బార్ కోడ్

జియో ట్యాగింగ్ ద్వారా లైవ్ ట్రాకింగ్

ఎన్ని లక్షల ఎర్రచందనం చెట్లు కొట్టేశారో

ప్రపంచానికి తెలియాలి: డిసిఎం పవన్

సచివాలయం,నవంబరు 8,ప్రభాతవార్త: సుగ్రీవ చేతిలో అక్రమంగా నరకగా అటవీశాఖ అధికారులకు పట్టుబడిన ప్రతి ఎర్రచందనం దుంగకు ప్రత్యేక బార్ కోడ్,జియో ట్యాగింగ్తో లైవ్ ట్రాకింగ్ వ్యవస్థలు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి,అటవీ వర్గావరణ >>2



శనివారం కళ్యాణదుర్గంలో భిక్ష కనకదాసు విగ్రహవిష్కరణలో ప్రసంగిస్తున్న మంత్రి నారా లోకేశ్

రాష్ట్రపండుగగా భిక్ష కనకదాసు జయంతి కాంస్యవిగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన మంత్రి లోకేశ్ కురుబలకు అన్ని రంగాల్లో ప్రోత్సాహం

కళ్యాణదుర్గం, నవంబరు 8 ప్రభాతవార్త: తెలుగుదేశం పార్టీకి కంఠకోటగా ఉన్న అనంతపురం ఉమ్మడి జిల్లాలో ప్రజలు తెలుగుదేశం పార్టీకి అండగా నిలిచి అన్న నందమూరి తారక రామారావును, పిల్లనిల్చిన మామ మన అందరి బాాయ్యను మూడుసార్లు, మరో మామ నందమూరి చారిత్తృత్వన ఒకసారి గెలిపించి రాష్ట్ర శాసనసభకు పంపిన గొప్ప ప్రజలన్న జిల్లాగా అనంతపురం

ఉమ్మడి జిల్లా నిలుస్తోందని జిల్లా ప్రజల రుణం తీర్చుకోలేనిదని తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు కూటమి ప్రభుత్వ రాష్ట్ర విద్య విశిష్టా మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. కళ్యాణదుర్గంలో శనివారం భిక్ష కనకదాసు రాష్ట్ర వండుగగా నిర్వహిస్తున్న జయంతోత్సవాలు, విగ్రహవిష్కరణలో పాల్గొన్నారు. ఈసందర్భంగా భిక్షకనకదాసు విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించ >>2

పోలవరం అథారిటీ కార్యాలయం అమరావతికే

విజయవాడ,నవంబరు 8,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: పోలవరం ప్రాజెక్టు అథారిటీ ప్రధాన కార్యాలయాన్ని అమరావతికి తరలించనున్నారు. ఈ మేరకు అథారిటీ ప్రతిపాదనను రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ అధికారులు ఆహ్వానించారు. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖతో చర్చించి ఓ నిర్ణయానికి వచ్చి కార్యాలయాన్ని తరలించవచ్చేనే అభిప్రాయానికి వచ్చారు. గతంలో ప్రాజెక్ట్ అథారిటీ కార్యాలయాన్ని రాజమహేంద్రవరం తరలింపాలనే ప్రతి పాదన ఉంది. ఇప్పటికీ పోలవరం అథారిటీ చీఫ్ ఇంజనీర్ (పీ అండ్ డీ) ఆయన సిబ్బందిని రాజమహేంద్రవరం తరలించారు. ఇతర పాలనావరమైన వ్యవస్థలతో కూడిన అథారిటీ కార్యాలయాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని >>2

హైకోర్టులో కొత్తగా స్టాండింగ్ కౌన్సిల్లు

విజయవాడ,నవంబరు 8,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టులో పలు ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు, విశ్వవిద్యాలయాల తరపున వాదనలు వినిపించేందుకు ప్రభుత్వం కొత్తగా స్టాండింగ్ కౌన్సిల్లను నియమించింది. ఈ మేరకు పలువురు న్యాయవాదులకు కీలక బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. ఇకపై ఆయా సంస్థలకు సంబంధించిన న్యాయపరమైన వ్యవహారాలను వీరు పర్యవేక్షించున్నారు. నియమితులైన వారి వివరాలికి వెలితే... ఏపీ హ్యూడ్కోవై డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ స్టాండింగ్ కౌన్సిల్గా న్యాయవాది బసన్ నాం >>2



సోమవరంలో కారు బీభత్సం

ముగ్గురు మృతి, ఏడుగురికి గాయాలు
మృతుల కుటుంబానికి తక్షణ సాయం రూ.25 వేలు అందచేత

గండేపల్లి(కీర్తంపూడి)నవంబరు 8 ప్రభాతవార్త: కాకినాడ జిల్లా కీర్తంపూడి మండలం సోమవరం వద్ద జాతీయ రహదారిపై శనివారం ఉదయం కారు బీభత్సాన్ని సృష్టించింది.ఈ ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి చెందగా, ఏడుగురికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి.దీనికి సంబంధించి స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం ఆస్పతరం వైపు నుండి రాజమేంద్రవరం వైపుకు వెళ్తున్న పెళ్లి బృందం కారు టైరు ఫంక్చర్ అయ్యి ఫైనే బస్ స్టాప్ వద్ద బస్సు కోసం చూస్తున్న వారిపైకి దూసుకుపోయింది. అంతటితో ఆగకుండా ఫైనే పక్కన టైన్ ను, మూడు వక్రాల రిక్షాను ఢీకొట్టింది. దీంతో సోమవరం గ్రామానికి చెందిన మోర్ల ఆనందరావు (60) మోర్ల కొండయ్య (30), ఏలేశ్వరం గ్రామానికి చెందిన బొప్పాయి కాయలు అమ్మకునే కాకాడ రాజు (60) మృతి చెందారు. అలాగే బస్సుకోసం వేచి చూస్తున్న కొండ్రపు చైతన్య, చీపురుపల్లి స్రవంతి, బిత్తిన భద్రరావు తీవ్రగాయాలు కాగా మరో నలుగురుకి గాయాలయ్యాయి. ఘటన స్థలానికి ఎంఎల్ఎ జ్యోతుల సైక్రా చేరుకుని క్షతగాత్రులను ప్రతిపాడు,జగ్గంపేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకి పంపించారు. ప్రాథమిక చికిత్స అనంతరం మెరుగైన వైద్యం నిమిత్తం కాకినాడ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. సోమవరం గ్రామంలో రోడ్డు ప్రమాదంలో >>2

కల్తినెయ్యి నిందితుడు కటకటాలోకి ఢిల్లీకి చెందిన అజయ్ని అరెస్టు చేసిన సిట్



తిరుమల,నవంబరు 8ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:తిరుమల లడ్డాల తయారీలో గతంలో కల్తినెయ్యి సరఫరాకు రహాయనాలు సరఫరాచేసి కల్తీచేసిన కీలకనిందితుడ్ని సిబిఐ సిట్ అధికారులు కటకటాలోకి పంపారు. ఢిల్లీకి చెందిన అజయ్కుమార్ సుగంధ్ ను సిట్ అరెస్ట్ చేసి శనివారం రిమాండ్కు పంపింది. ఈ కేసులో ఇదో కీలకంగా మారడంతో సిట్ మరో అడుగు ముందుకువేసింది. నాలుగేళ్లు ఢిల్లీనుండి ఉత్తరాఖండ్కు >>2

కొబ్బరి కమ్మదనం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిందేం ఉంది?! కూర, రసం, చారుల్లో కొన్ని పాలు చేర్చామంటే వాటి రుచి రట్టంపైపోతుంది. అంతేనా... వీటితో కొబ్బరిననవి... పంచదార అర కప్పు, మిల్క్ పౌడర్ అర కప్పు, నెయ్యి 3 టేబుల్స్పూన్లు, తాజా కొబ్బరి తురుము కప్పు, పిస్తా పలుకులు 2 చెంచాలు, కొబ్బరి పాలు అర కప్పు తయారీ.. ప్యాన్లో పంచదార, అర కప్పు నీళ్లు పోసి మరిగించాలి. నాలుగు నిమిషాల తర్వాత మిల్క్ పౌడర్, కొబ్బరి పాలు జతచేసి కలుపుతూ.. ఇంకో మూడు నిమిషాలు చేయాలి. చిక్కగా అయ్యాక నెయ్యి, కొబ్బరి తురుము వేసి కలపాలి. మరో నాలుగు నిమిషాల తర్వాత సెగ తీయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని బటర్ పేపర్ పరిచి, నెయ్యి రాసిన పళ్లెంలోకి తీసి సమంగా సర్దాలి. పైన పిస్తా పలుకులు, కాస్త కొబ్బరి తురుము చల్లి.. ఓ గంట ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. బయటకు తీసి ముక్కలుగా నరికిపోతుంది..

కొబ్బరిపాలతో వంటలు

మిగిలిన వెల్లుల్లి తరుగు వేసి కలియబెట్టి సెగ తీయాలి. పుదీనా, చీజ్ చల్లి.. వేడివేడిగా ఆస్వాదించండి.



కేక



వినక్రిమ్

కావలసినవి.... టోమాటో గుజ్జు కప్పు, తుంచిన జ్రోకలి పూలు అర కప్పు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు కొబ్బరిపాలు అర లీటర్, ఉప్పు రుచికి తగినంత, మిరియాల పొడి అర చెంచా, ఉల్లిపాయ ముక్కలు అర కప్పు, పాస్తా 400 గ్రాములు, చిల్లీ ఫ్లేక్స్ చెంచా, అలీవ్ నూనె 2 టేబుల్ స్పూన్లు, చీజ్ తరుగు 2 చెంచాలు, పుదీనా ఆకులు ఏదెనిమిది తయారీ... వెల్లుల్లిని సన్నగా తరగాలి. పాస్తాను తెల్లబున్న నీళ్లలో వేసి ఉడికించి, ఆ నీళ్లు వడకట్టి వక్కనంచాలి. ప్యాన్లో నూనె వేడయ్యాక.. ఉల్లిపాయ ముక్కలను కాస్త వేయించి.. సగం వెల్లుల్లి తరుగు వేయాలి. అందులో టోమాటో గుజ్జు, జ్రోకలి, చిల్లీ ఫ్లేక్స్ జోడించి మీడియం సెగ మీద కలియతిప్పుతుంది. రెండు నిమిషాల తర్వాత ఉప్పు, మిరియాల పొడి జతచేయాలి. మధ్యమధ్యలో కలియబెడుతూ వన్నెందు నిమిషాలు ఉడికించి దించాలి. చల్లారాక గ్రెండ్ చేసి... మళ్లీ ప్యాన్లో వేసి, రెండు కప్పుల నీళ్లు, కొబ్బరిపాలు, పాస్తా వేసి దగ్గంగా ఉండే వరకు ఉడికించాలి. చివర్లో



పాస్తా...



బర్లీ...

అంతట ఏలీ-నీవు క్షేమముగా వెళ్తున్నా, ఇశ్రాయేలు దేవునితో నీవు చేసికొనిన మనవిని ఆయన దయచేయును గాక అని ఆమె(హానా)తో చెప్పగా.. (1 సమూయేలు 1:17), ఏలీ దేవుడి మందిరంలో ఉండే యాజకుడు. హానా పిల్లలు లేక బాధపడుతున్న స్త్రీ. షిలోహలో ఉన్న దేవుడి వద్దకు వచ్చి, తనకు సంతానం ఇవ్వాలని ప్రార్థన చేసుకున్నది. ఆదే విషయం ఆమె ఏలీకి చెప్పింది. తాను దేవుడికి మొలకపెట్టుకుంటున్నట్లుగా చెప్పడంతో ఏలీ పైవిధంగా సమాధానం ఇచ్చాడు. అన్నట్లుగానే దేవుడు ఆమె ప్రార్థన విని, సంతానాన్ని అగ్రనెట్లో ఉండాలని కోరుకొని మహిళలు ఉండరా! రేపేం చేయాలి. ముందు రోజు రాత్రి ఆలోచిస్తారు. కొందరికైతే వారానికి సపహద ప్రణాళిక ఉంటుంది. ఉద్యోగినులకైతే లక్ష్యాలు, డెడ్లైన్స్ పేరుతో నెల మొత్తానికి చేయాల్సిన పనులు నిర్దేశం ఉంటాయి. వీట నిలబడి 'టు దు లిస్ట్' అని రాసుకుంటారు. చాలామంది మహిళలు ప్రణాళిక ఉంది కాబట్టి, పని సులువవుతుంది. అనుకుంటారు. కానీ క్షేత్రస్థాయిలో ఇది ఇచ్చే ఒత్తిడి చాలా ఎక్కువంటున్నారని నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈరోజు చేయాల్సిన పనులవి అంటూ లిస్ట్ రాసుకున్నాక అవి పూర్తయ్యేదాకా నిద్రపోరు. విశ్రాంతి తీసుకోరు. సమయం లేదు.

ప్రాధిస్తే..ఫలితం తప్పనిసరి

అంతట ఏలీ-నీవు క్షేమముగా వెళ్తున్నా, ఇశ్రాయేలు దేవునితో నీవు చేసికొనిన మనవిని ఆయన దయచేయును గాక అని ఆమె(హానా)తో చెప్పగా.. (1 సమూయేలు 1:17), ఏలీ దేవుడి మందిరంలో ఉండే యాజకుడు. హానా పిల్లలు లేక బాధపడుతున్న స్త్రీ. షిలోహలో ఉన్న దేవుడి వద్దకు వచ్చి, తనకు సంతానం ఇవ్వాలని ప్రార్థన చేసుకున్నది. ఆదే విషయం ఆమె ఏలీకి చెప్పింది. తాను దేవుడికి మొలకపెట్టుకుంటున్నట్లుగా చెప్పడంతో ఏలీ పైవిధంగా సమాధానం ఇచ్చాడు. అన్నట్లుగానే దేవుడు ఆమె ప్రార్థన విని, సంతానాన్ని అగ్రనెట్లో ఉండాలని కోరుకొని మహిళలు ఉండరా! రేపేం చేయాలి. ముందు రోజు రాత్రి ఆలోచిస్తారు. కొందరికైతే వారానికి సపహద ప్రణాళిక ఉంటుంది. ఉద్యోగినులకైతే లక్ష్యాలు, డెడ్లైన్స్ పేరుతో నెల మొత్తానికి చేయాల్సిన పనులు నిర్దేశం ఉంటాయి. వీట నిలబడి 'టు దు లిస్ట్' అని రాసుకుంటారు. చాలామంది మహిళలు ప్రణాళిక ఉంది కాబట్టి, పని సులువవుతుంది. అనుకుంటారు. కానీ క్షేత్రస్థాయిలో ఇది ఇచ్చే ఒత్తిడి చాలా ఎక్కువంటున్నారని నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈరోజు చేయాల్సిన పనులవి అంటూ లిస్ట్ రాసుకున్నాక అవి పూర్తయ్యేదాకా నిద్రపోరు. విశ్రాంతి తీసుకోరు. సమయం లేదు.

ఒత్తిడిని తగ్గించే జాబితా



నవ్వుల విందు సినిమా



సన్నె పవన్ మత్తువదలరా కాంటినేషన్ మరోసారి అలరించబోతోంది. కల్లో హిట్ అయిన మత్తు వదలరాతో తో దర్శకుడిగా పరిచయమై, ఆ తర్వాత మరో భాక్తిబస్సర్ సిక్వెల్ మత్తువదలరా 2 విజయాన్ని అందుకున్న రితేష్ రానా తన నాల్గవ డైరెక్షన్లో మూమీని ప్రకటించారు. యూనిట్ స్టయిల్ సరేషన్ తో ఆకట్టుకునే రితేష్ రానా మరోసారి సత్తాతో జతకడుతున్నారు. ఇది ప్రేక్షకులకు మరో నవ్వుల విందును అందిస్తుంది. ఈ చిత్రాన్ని క్లాప్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్పై ప్రొడక్షన్ నంబర్ 4గా చిరంజీవి (వెల్), హేమలత్ పెదమల్లు నిర్మిస్తున్నారు. నవీన్ యెర్నేని, రవిశంకర్ యలమంచిలి ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. మత్తు వదలరా ప్రొడక్షన్లో భాగమైన వెన్నెల రిలీఫర్, ఆజయి ఈ ప్రాజెక్ట్లో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అఫీషియల్గా చిత్రాన్ని ప్రకటిస్తూ, మేకర్స్ ఘనంగా పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రితేష్ రానా గత పాట్లకు పని చేసిన కోర్ టెక్నిక్లలో టీం ఈ సినిమాకి వర్క్ చేస్తుంది. సంగీతం కాల భైరవ, సినిమాటోగ్రఫీ సురేష్ సరంగం, ఎడిటింగ్ కార్తక్ శ్రీనివాస్, ప్రొడక్షన్ డిజైన్ నార్సి శ్రీనివాస్.

'సంతాన ప్రాప్తిరస్తు' 14న రిలీజ్

విక్రాంత్, చాందినీ చౌదరి ఉంటూ నటిస్తున్న సినిమా "సంతాన ప్రాప్తిరస్తు". ఈ సినిమాను మధుర ఎంటర్ టైన్ మెంట్, నిర్మి ఆర్ట్స్ బ్యానర్స్ పై మధుర శ్రీధర్ రెడ్డి, నిర్మి చౌరిప్రసాద్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు సంతోష్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. రచయిత షేక్ దావూద్ జి ఈ సినిమాకు స్క్రీన్ ప్లే అందించారు. "సంతాన ప్రాప్తిరస్తు" సినిమా ఈ ఏప్రిల్ 14న రిలీజ్ అవుతోంది. ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో మూవీ హైలైట్స్ తెలిపారు దర్శకుడు సంతోష్ రెడ్డి. మా మూవీని కొంతమంది ప్రొడ్యూసర్స్ ప్రివ్యూ చేశారు, బాగుందని చెప్పారు. మేల్ ఫెర్లిటి

కుంభ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల

ఎస్.ఎస్.రాజమోహి, మహేష్ బాబు సినిమా నుంచి పుష్పిరాజ్ సుకుమార్ నే గ్లోబల్ ట్రాటర్ ఈవెంట్స్ ముందు వర్క్ షాప్ గిఫ్ట్ బాపూబలి ప్రాంజెక్ట్, డ్రీవుల్ అర్తో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్.రాజమోహి దర్శకత్వంలో మహేష్ బాబు హీరోగా తెరకెక్కుతున్న సినిమా గ్లోబల్ ట్రాటర్ ఈవెంట్ అత్యంత ఘనంగా జరగనుంది. ప్రియాలక చోప్రా ఈ సినిమాలో నాయికగా నటిస్తున్నారు. భారతదేశం గర్వించదగ్గ సినిమాగా ఈ మూమీని తెరకెక్కిస్తున్నారు రాజమోహి.. ఏమార్తా దయాదాక్షిణ్యం లేని, కరడుగట్టిన, కమాండింగ్ ప్రతి నాయకుడి

'బా బా బ్లాక్ షీప్' శరవేగంగా ..

ప్రముఖ నిర్మాత వేణు దోనేపూడి చిత్రాలయం స్టూడియోస్ తెరకెక్కిస్తున్న ట్రెండ్ డ్రెమ్ కామెడీ సినిమా 'బా బా బ్లాక్ షీప్'. ప్రస్తుతం మేఘాలయలో శరవేగంగా మూటింగ్ జరుపుకుంటోంది. అక్టోబర్లో ఈ సినిమా మూటింగ్ మొదలైంది. టీన్స్ ఆనంద్, ఉపేంద్ర లిమయే, జార్జ్ మరయన్, రాజా రవీంద్ర, అక్బర్ లఖనుసాని, విష్ణు ఓ. అయి, నటిస్తున్నారు. మేఘాలయలో సంపూర్ణంగా మూటింగ్ జరుపుకుంటున్న తొలి సినిమా 'బా బా బ్లాక్ షీప్' కావడం గమనార్హం. వేణు దోనేపూడి మాట్లాడుతూ"మా బా బా బ్లాక్ షీప్ మేఘాలయాలో పూర్తి స్థాయిలో మూటింగ్ చేసుకుంటున్న తొలి చిత్రం. కథ మొత్తం నార్త్ ఈస్ట్ భాగంలో నాగులకుంది కాబట్టి, ఇక్కడే చిత్రీకరిస్తున్నాం. కథలోనే ఓ బ్యాట్ల ఉంటుంది. జంతులూ, కొండలు, అందమైన ప్రదేశాల్లో సాగే కథ ఇది. ఎన్నో చోట్ల రిక్టీ చేసి, మా కథకు మేఘాలయా వర్క్లోగా సూట్ అవుతుందని ఇక్కడ ఫిక్స్ అయ్యాం అని అన్నారు.

తండ్రికి చిన్న బయరాలజీ ల్యాబ్ ఉండేది. కానీ విడుదలై భాగంగా ఆమెకు ఎదురైన సంఘటన ఆమె ఆలోచనలో పడేసింది. దాంతో పరిశోధనకు వెళ్లారు. ఏళ్ల తరబడి దానికి అంకితమయ్యారు. తాజాగా ఆ కృషికిగానూ ప్రతిష్టాత్మక 'మ్యూక్ ఆర్డర్' ఫెలోషిప్ అందుకున్నారు...

థెరసా పుటస్సెరి!

చదువు పూర్తయ్యాక ఓ అనువతిలో ఆప్టోమెట్రిస్టిగా చేరారు థెరసా. తన వద్దకు ఓ 20 ఏళ్లద్రామియా చూపు తగ్గుతోందంటూ వచ్చాడు. అతనికి 'రెటినైటిస్ పిగ్మెంటోసా' అని తెలక ఆలోచనలో వచ్చామె. ఇంత చిన్న వయసులో చూపుకొల్పోతే అతని భవిష్యత్తులో అనుకున్నా... దీనికి పరిష్కారం కనుక్కోవాలి అనుకున్నారు. పరిశోధనల వైపు వెళ్లారు. భారతీయ సంతతికి చెందిన ఈమె చిన్నప్పుడే ఆస్ట్రేలియాలో స్థిరపడ్డారు. తల్లిదండ్రులిద్దరూ ఉపాధ్యాయులే. ఇంట్లో

ఆమె పరిశోధనకు కోట్ల బహుమానం

రిసెర్చ్ వైపు వెళ్లాలనుకున్నాక ఉద్యోగాన్ని వదిలి, న్యూఢిల్లీలో పిహెచ్ చేశారు. ఒరిగాన్ హెల్త్ అండ్ సైన్స్ యూనివర్సిటీలో పోస్ట్ డాక్టరల్ పూర్తిచేసి... ప్రస్తుతం ఆప్టోమెట్రిక్ అండ్ విజన్ సైన్స్, ఆసోసియేట్ ప్రొఫెసర్గా చేస్తున్నారు. దానితోపాటే కంటి సమస్యలు, దృష్టి లోపానికి గల కారణాలపై లోతుగా అధ్యయనం చేస్తున్నారు. మెరుగైన కంటి చూపు రెటినాపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ, రెటినైటిస్ పిగ్మెంటోసా, వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే కంటి సమస్యలు రెటినాపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఫలితంగా దృష్టిలోపల భారిన పడుతున్నారు. అయితే వీటికి సరైన చికిత్స లేదు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ఫెలోషిప్ ఎంపికవ్వడం ఆనందంగా ఉంది. ఈ నగదు కంటి సమస్యలపై అధ్యయనానికే వినియోగిస్తా. బాధితులు తిరిగి కంటిచూపు పొందేలా కొత్త చికిత్సలు అందజేయడమే నా లక్ష్యం అంటోన్న ఈమె ఆభిరందించాల్సిందే!

కాటన్ కొత్తగా ఉండాలంటే..

మీద కాకుండా నేలమీద ఆరేసినే మేలు. ఐరన్ చేసేటప్పుడు కానీ నీళ్లు చల్లుతూ చేయాలి. ప్యాడెడ్ వర్క్యంగ్స్ వాడితే ముడతలు రాకుండా ఉంటాయి. గంజీ పెట్టడం ఓ కళ. కాటన్ దుస్తులకు ఇది ఫ్యాబ్రిక్ సాఫ్ట్వేర్ ఉపయోగపడుతుంది. లీటర్ నీటికి కప్పు గంజీ కలిపి పదినిమిషాలైనా వాడుంటుంది. సువాసన కోసం ఆ నీటిలో ఓ చుక్క ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కలిపితే చీరలు సువాసనలు వెదజల్లుతాయి. అప్పుడే రంగు కోల్పోకుండానూ ఉంటాయి. ఐరన్ చేసినా చక్కగా నిలబడుతాయి.

'సైక్ సిద్ధార్థ' కొత్తగా ఉంది

నందు, పరుత్ రెడ్డి, శ్యామ్ సుందర్ రెడ్డి తుడి, స్పిరిట్ మీడియా, నందునెన్ కీన్ రోలింగ్ పిక్చర్స్ 'సైక్ సిద్ధార్థ' మ్యాడ్డీ హ్యామరన్ టీజర్ రిలీజ్, డిసెంబర్ 12న ఆసియా సురేష్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ద్వారా గ్రాండ్ రిలీజ్ యంగ్ హీరో శ్రీ నందు తన అవే కమింగ్ మూవీ 'సైక్ సిద్ధార్థ'కు రానా దర్శనాటి స్పిరిట్ మీడియా బ్యాంకింగ్ తో వస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి పరుత్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించారు. స్పిరిట్ మీడియా, నందునెన్ కీన్ రోలింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్స్ పై శ్రీ నందు, శ్యామ్ సుందర్ రెడ్డి తుడి సంయుక్తంగా నిర్మించారు. దర్శకుడు పరుత్ రెడ్డి ఒక యువతను దృష్టిలో ఉంచుకుని కథను రూపొందించాడు, శ్రీ నందు పాత్రను షై ఎన్టీఆర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చేశారు. ఈ టీజర్ చక్క జోన్ ను సృష్టిస్తుంది, డిసెంబర్ 12న సైక్ సిద్ధార్థ గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా ఏషియన్ సురేష్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ద్వారా విడుదల కానుంది. మార్కెటింగ్ను రానా స్పిరిట్ మీడియా నిర్వహిస్తుంది. టీజర్ రాండ్ ఈవెంట్ లో హీరో శ్రీ నందు మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా, ఈవెంట్ మాకు చాలా స్పెషల్. ఈ సినిమా మీ అందరికీ నచ్చి మా టీమ్ అందరూ జీవితంలో వెలుగు నిండాలని కోరుకుంటున్నాను. డైరెక్టర్ పరుత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. అందరికీ హామీ. చాలా కొత్తగా ఆసియా సురేష్ ఇది. సురేష్ బాబు గారు రానా గారు చాలా సపోర్ట్ చేశారు. ఈ టైటిల్ కథకి పర్ఫెక్ట్ యాస్ట్. ఈ సినిమా ఎలా ఉండబోతుందో ప్రమాషన్స్ లో చాలా క్లియర్గా చెప్పబోతున్నాము. యూనిని మళ్లీ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యందం. ఇది మాకు చాలా స్పెషల్ ఫిలిం. మా టీమ్ అందరూ చాలా నవ్వుకంతో చేశాం.

పాన్ ఇండియా ఫిల్మ్ 'నాగబంధం'

యంగ్ హీరో విరాట్ కర్త, అభిషేక్ నామా దర్శకత్వం దర్శకత్వంలో కిరీట్ అన్నపూర్ణ, నిషిత నాగరెడ్డి నిర్మిస్తున్న పాన్ఇండియా ఎమీక్ మైథరాజీతో యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ నాగబంధంతో అలరించబోతున్నారు. విరాట్ తన పాత్ర కోసం ఎంతో డెడికేషన్తో అదృతంగా ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మిస్మెంట్ అయ్యారు. నాగబంధం ఆధ్యాత్మికత, యాక్షన్, విజువల్ స్పెండర్ మిళితమైన ఓ మ్యూవీ సినిమాటిక్ జర్నీ. అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం భక్తి, యాక్షన్, మిస్టరీని సమష్టాల్లో కలిపి ప్రేక్షకులను కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్తుంది.. ఈ చిత్రంలోని ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్న డివేషన్లో సాంగ్ "ఓం వీర నాగ" ప్రస్తుతం రామనాయుడు స్టూడియోస్లో అత్యద్భుతంగా నిర్మించిన శివాలయ సెట్లో హాట్ చేస్తున్నారు. సినిమా కథ భారతదేశంలోని ప్రాచీన విష్ణు అలయాల నేపథ్యంపై నాగులకుంది. శతాబ్దాలగా రహస్యంగా కోనసాగుతున్న "నాగబంధం" అనే ఆధ్యాత్మిక సంప్రదాయం చుట్టూ నడిచే ఈ కథ, పద్మనాభస్వామి, పూరి జగన్నాథ్ అలయాల ధన నిధుల మిస్టరీల సూర్యితో వుంటుంది. ఈ చిత్రానికి సౌందర్య రాజన్ సినిమాటోగ్రఫీ, ఆర్ సి ప్రజెష్ ఎడిటింగ్, నాగబంధం తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం భాషల్లో విడుదల కానుంది. ప్రమాషన్స్ యాక్టివీటీస్ త్వరలో ప్రారంభం కానున్నాయి.

